

РАССМОТРЕНО:
на педагогическом совете № 1
от 31 августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Зинаидинская основная
общеобразовательная школа»



Приказ №200 от 02 сентября 2024 г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год

| Содержание | 2-5 года | 5-7 лет |
|---|-------------|-------------|
| Холодный период года | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.50 | 9.50-11.00 |
| <i>Младшая подгруппа: подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Выход на прогулку - с младшим воспитателем, организация деятельности детей на прогулке - с воспитателем; уход с прогулки - с младшим воспитателем. Старшая подгруппа: подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Возвращение с прогулки.</i> | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 11.00-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник (уплотнённый) | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 |

| Содержание | 2-5 года | 5-7лет |
|---|-------------|----------------|
| Теплый период года | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 - |
| Второй завтрак ¹⁸ | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник (уплотнённый) | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 |