

РАССМОТРЕНО:  
на педагогическом совете № 1  
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «Зинаидинская основная  
общеобразовательная школа»



Приказ № 160 от 31 августа 2022 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАННИКАМИ  
ДОШКОЛЬНОЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ В СТРУКТУРЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ЗИНАИДИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

## Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации» и с учетом специфики дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности.

Поэтому учебный план представляет собой сетки непосредственно-образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин (2013 г.).

В Учебном плане учитывается то, что образовательная деятельность в Саду строится в соответствии с федеральным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом примерной основной образовательной программы «От рождения до школы», что отражено в Программе, разработанной и утвержденной в Саду на педагогическом совете № 1 от 3 августа 2022г. (приказ №160 ).

Программа обеспечивает развитие личности воспитанников в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей разного возраста указана в таблице 3.1

Таблица 3.1

### Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Возраст детей	Продолжительность НОД (минут)
для детей от 2 до 3 лет	не более 10 минут
для детей от 3 до 4 лет	не более 15 минут
для детей от 4 до 5 лет	не более 20 минут
для детей от 5 до 6 лет	не более 25 минут
для детей от 6 до 7 лет	не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня указан в таблице 3.2

Таблица 3.2

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная подгруппа	Возраст детей в подгруппе	Первая половина дня	Вторая половина дня	Общее количество
Младшая	2-4 года	30 минут		10
	4-5 лет	40 минут	-	10
Старшая	5-6 лет	50 мин (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	25 минут (понедельник, среда, четверг, пятница)	14
	6-7 лет	50 мин (понедельник,	30 минут (понедельник,	14

<i>Возрастная подгруппа</i>	<i>Возраст детей в подгруппе</i>	<i>Первая половина дня</i>	<i>Вторая половина дня</i>	<i>Общее количество</i>
		вторник, среда, четверг, пятница)	вторник, среда, четверг, пятница)	

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Сетка непосредственно образовательной деятельности указана в таблице 3.3

Таблица 3.3

### **Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе**

Базовый вид деятельности	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа	
		5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Английский язык	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>ИТОГО</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>

Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах указана в таблице 3.4

Таблица 3.4

### **Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах**

<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно

<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Прогулки	ежедневно	ежедневно

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах указана в таблице 3.5

Таблица 3.5

**Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в самостоятельной деятельности детей**

<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

Модель организации физического развития (на основе действующего СанПин, 2013 г.) указана в таблице 3.6

Таблица 3.6

**Модель организации физического развития**

<i>Формы работы</i>	<i>Виды занятий</i>	<i>Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей</i>	
		<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10-20 мин	2 раза в неделю 25-30 мин
	б) на улице	-	1 раз в неделю 25-30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно До 10 мин
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 мин
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30-45 мин
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные	Ежедневно	Ежедневно

	подвижные спортивные игры	и	
--	------------------------------	---	--

**Календарный учебный график на 2022-2023 год указан в таблицах ниже.**

Таблица 3.7

Продолжительность учебного года	38 недель
Начало учебного года	01.09.2022
Конец учебного года	31.05.2023
Сроки летнего оздоровительного периода	с 01.06.2023 по 31.08.2023
Сроки перерывов в организации непосредственно образовательной деятельности	-
Продолжительность недели	5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)

Календарь праздничных и традиционных мероприятий для дошкольной разновозрастной группы - в таблице 3.8

Таблица 3.8

**Сроки проведения праздничных и традиционных мероприятий**

Мероприятия	Сроки проведения	
	Младшая	Старшая
День знаний	01.09.2022	01.09.2022
День дошкольного работника	27.09.2022	27.09.2022
День пожилого человека	-	30.09.2022
Осенние праздники	21.10.2022	21.10.2022
День Матери	-	25.11.2022
Новогодние праздники	28.12.2022	28.12.2022
Святочные гуляния на Рождество	-	13.01.2023
Зимний спортивный праздник	-	03.02.2023
День защитника Отечества	22.02.2023	22.02.2023
Масленица	-	17.02.2023
Мамин праздник	07.03.2023	07.03.2023
Праздник народных игр	13-14.04.2023	13-14.04.2023
Весенний праздник	28.04.2023	28.04.2023
День Победы	-	05.05.2023
Выпускной бал	-	26.05.2023
День защиты детей	01.06.2023	01.06.2023
День семьи, любви и верности	08.06.2023	08.06.2023
День независимости России	11.06.2023	11.06.2023
Летний спортивный праздник	-	14.07.2023

Праздничные (выходные дни):

4 ноября - День народного единства

1,2,3,4,5,6,7, 8 января - Новогодние праздники

7 января - Рождество Христово

8 марта -Международный женский день

1 мая- Праздник Весны и Труда

9 мая – День победы

12 июня – День России