

РАССМОТРЕНО:
на педагогическом совете №1
от 31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Зинаидинская основная
общеобразовательная школа»



Приказ №160 от 31 августа 2022 г.

Режим дня на 2022-2023 учебный год для холодного времени года

<i>Режимные мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время в режиме дня</i>	
	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Приём на воздухе, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, общение	7.00-8.05	7.00-8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05-8.20	8.05-8.20
Дежурство по столовой		8.20-8.30
Игра, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55
Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00
Организация дежурства по подготовке к организации непосредственно образовательной деятельности		8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.20	9.50 – 10.20
В перерывах между разными видами непосредственно образовательной деятельности - самостоятельная деятельность под присмотром младшего воспитателя	9.30-9.50	10.30-11.00
Самостоятельные игры детей в игровом уголке	9.50-10.30	
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.25-10.35</i>	
Младшая подгруппа: подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Выход на прогулку - с младшим воспитателем, организация деятельности детей на прогулке - с воспитателем; уход с прогулки - с младшим воспитателем.	10.35-12.20	
Старшая подгруппа: подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Возвращение с прогулки.		11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Чтение художественной литературы, развлечения, вечера досуга, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и пр.	15.45-16.00	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность	-	16.00-16.25 (16.30)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	16.30-18.00

<i>Режимные мероприятия в дошкольном учреждении</i>	<i>Время в режиме дня</i>	
	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Возвращение с прогулки	18.00-18.10	18.00-18.10
Самостоятельная деятельность детей, настольно-печатные и дидактические игры, индивидуальная работа в рабочих тетрадях и пр.	18.10-19.00	18.10-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

РАССМОТРЕНО:
на педагогическом совете №1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Зинаидинская основная
общеобразовательная школа»
_____ Кудинова Л.В.
Приказ № 160 от 31 августа 2022 г.

Режим дня на 2022-2023 учебный год для тёплого времени года

Режимные моменты	Время	
	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.25-10.35</i>	
Прогулка, игры, развлечения, праздники на участке, наблюдение, труд	9.05 – 12.00	9.05– 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность труд, уход детей домой	15.40 – 19.00	15.40 – 19.00